

**9月8日は休養の日 「あなたはロング睡マー？ショート睡マー？」  
ベスト睡マーは誰に【睡眠で競う新大会!? #ねむリンピック 2021】開催  
リカバリーウェアのベネクス、Twitterで睡眠に関するエピソード募集**

休養時専用の「リカバリーウェア」を開発、製造、販売する株式会社ベネクス（所在地：神奈川県厚木市、代表取締役：中村 太一、以下、当社）は、あらためて睡眠について考えてほしいという想いから、休養の大切さを確認する週間「休養週間」にちなみ、Twitterで睡眠についての投稿を募集するイベント『睡眠で競う新大会!? #ねむリンピック 2021』を2021年9月10日（金）10:00～9月26日（日）23:59まで開催いたします。

■ベネクス公式アカウント [https://twitter.com/venex\\_jp](https://twitter.com/venex_jp)



睡眠で競う新大会!? #ねむリンピック 2021

応募期間 9/10（金）10:00～9/26（日）23:59まで 入賞した方に、リカバリーアイテムをプレゼント！

■【#ロング睡マー】【#ショート睡マー】【#自由形睡マー】【#アニマル睡マー】と4種から選んでタグをつけて投稿

今回の募集するテーマは4種です。睡眠を競技の種目別に例えて、【#ロング睡マー】【#ショート睡マー】【#自由形睡マー】【#アニマル睡マー】のエピソードをTwitterで募集します。

【#ロング睡マー】

うっかり寝坊してしまった！そんな時のユニークな言い訳を募集します。

【#ショート睡マー】

睡眠時間が少なくてぼーっとしてしまう！寝ぼけエピソードを募集します。

【#自由形睡マー】

こんなところで眠ってしまった！というエピソードを募集します。

【#アニマル睡マー】

ぐっすり・うとうとしているうちの子かわいい！写真・動画を募集します。

応募方法は、Twitterでベネクス公式アカウント（@venex\_jp）をフォローし、キャンペーンツイートをリツイートし、応募いただく種目のタグとキャンペータグ【#ねむリンピック】の2つを付けて投稿いただきます。

入賞者には新作のベネクスリカバリーアイテムをプレゼントします。

また、今回、競技者として、母として、女性として、多忙な毎日を過ごされている女子 100m ハードル日本記録保持者の寺田明日香選手を特別審査員に迎え、特別審査員賞受賞者を決定します。

### 特別審査員 寺田明日香選手よりコメント

強度や質の高いトレーニングを続ける上では、質の高い睡眠と休息は必要不可欠なものです。しっかりと身体を休めないと、疲労が蓄積して集中力が低下したり、せっかくトレーニングをしていても身にならない事もあるので、いかに良い睡眠が取れるかを大切にしています！

私は「ロング睡マー」です！

娘と共に就寝準備をすると、そのまま寝落ちしてしまう事は多々…。(笑)

1 日予定のない休みの日は滅多にないので、そういう日が来ると目覚ましをかけずに、ダラダラと寝る事がこの上ない幸せです。



### ■ 休養の大切さを確認する週間に、眠りについて考えるきっかけに

「休養週間」は、神奈川県 未病産業研究会（神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室）で、2020年10月より定期開催している「休養分科会」から設立された休養週間推進事務局で、休養を通して未病及び健康増進に寄与する啓発キャンペーンとして2021年に設定され活動がスタートしています。「休養週間」の目的は、休養の大切さを確認する週間として、日本の休養（リカバリー）リテラシーの向上を目指していることから、ベネクスでも「休養週間」のキャンペーンが開催される9月に本イベントを開催することを決定しました。

### 【イベント概要】

- イベント名：『睡眠で競う新大会!? #ねむリンピック 2021』
- 内容： 睡眠に関する4つのテーマに沿って、Twitterへエピソードを投稿いただけます。締切後、審査を経て、入賞者に睡眠の質をサポートする新作リカバリーアイテムをプレゼントいたします。 ※一部種目（アニマル睡マー）は既存商品のリカバリークロス+をプレゼントさせていただきます。
- 応募期間：2021年9月10日（金）10:00～2021年9月26日（日）23:59まで
- 結果発表：2021年9月30日（木）
- 審査員：100mハードル寺田明日香選手（特別審査員）、ベネクス社員
- 発表方法：入賞者にはダイレクトメッセージでご連絡いたします。また、ベネクス公式アカウント及びベネクス公式サイトでも発表をさせていただきます。

### ● テーマ（種目）

- ① 【#ロング睡マー】 うっかり寝坊してしまった！そんな時のユニークな言い訳を募集します。
- ② 【#ショート睡マー】 睡眠時間が少なくてぼーっとしてしまう！寝ぼけエピソードを募集します。
- ③ 【#自由形睡マー】 こんなところで眠ってしまった！というエピソードを募集します。
- ④ 【#アニマル睡マー】 ぐっすり・うとうとしているうちの子かわいい！ペットの写真・動画を募集します。

### ● 応募方法

#### ① フォロー&リツイート

Twitterでベネクス公式アカウント（@venex\_jp）をフォローし、キャンペーンツイートをリツイートしてください。

#### ② ハッシュタグをつけて投稿

ご応募いただく種目のタグとキャンペーンタグの2つを付けて投稿してください。

例) 応募種目がロング睡マーの場合：#ロング睡マー #ねむリンピック

#### 【種目タグ】

#ロング睡マー #ショート睡マー #自由形睡マー #アニマル睡マー

#### 【キャンペーンタグ】

#ねむリンピック

- 入賞商品：選考の結果、入賞された方にはベネクスより睡眠の質をサポートする新作リカバリーアイテム\*をプレゼント。

■ 賞品（入賞者は各種目3名ずつと、全種目から特別審査員賞1名を選ばさせていただきます。）

【ロング睡マー / ショート睡マー / 自由形睡マー】

金賞：新作リカバリーウェア上下ペアセット・表彰状

銀賞：新作リカバリーウェア上下 1 セット・表彰状

銅賞：新作リカバリーウェアトップス・表彰状

【アニマル睡マー】

金賞・銀賞・銅賞：リカバリークロス+・表彰状

※アニマル睡マーはペットと一緒に使える、既存商品のリカバリークロス+をプレゼントさせていただきます。

【特別審査員賞】

新作リカバリーウェア上下ペアセット・表彰状

## ●応募要項

【応募対象者】

- ・日本国内にお住まいの方
- ・Twitter のアカウントをお持ちの方（※非公開設定の方を除く）
- ・ベネクス公式アカウントをフォローされている方
- ・投稿されたテキスト、写真や動画などを弊社アカウントにてシェア及びサイトに掲載することに許可をいただける方
- ・応募要項に同意された方

【注意事項】

- ・本キャンペーンの応募時に発生するインターネット接続料金や通信料金等の費用は、ご本人様負担となります。
- ・ご応募後の取り消しはご遠慮ください。
- ・同一の内容を複数回投稿するのはご遠慮ください。
- ・本キャンペーンの内容およびスケジュールは、予告なく変更させていただく場合がございます。
- ・応募要件を満たされない方やご連絡後一定期間お返事がない方、その他当社が不適切と判断した場合、無効となります。
- ・権利を他人へ譲渡、換金することはできません。
- ・アカウントが非公開設定の方、ご応募に不備のある方は、応募対象外となります。
- ・ご連絡は、本キャンペーン対象の SNS のダイレクトメッセージ機能で行います。その際、氏名やメールアドレス等の個人情報等を伺います。
- ・入賞や落選、選考結果等に関するお問合せにはお答えできませんので予めご了承ください。
- ・20 歳未満の方のご応募は保護者の同意を得た上でお願いいたします。20 歳未満でご応募された場合、保護者の同意を得たものとみなします。
- ・投稿に関して生じた損害、損失、不利益などに関して、当社は一切責任を負いません。

## 【ベネクスについて】

健康のための 3 大要素「運動」「栄養」「休養」の中で、パフォーマンスを向上させるために必要な「休養」に着目。休養時専用の「リカバリーウェア」の開発、製造、販売を行っています。創業は「床ずれ予防マットレス」を開発、販売する介護用品メーカーとしてスタート。現在は、ケアという発想に基づいたリカバリーに関わる商品開発を行っています。

「人間が本来持っている自己回復力を最大限に発揮させること」をコンセプトに、東海大学、神奈川県、当社との産学公連携事業により誕生した「リカバリーウェア」は、エビデンス（科学的根拠）の取得や安全性を重視した開発を行い、「休養時専用ウェア」として 2009 年 1 月の発売以降、疲労回復や安眠のサポートを目的として日本代表選手らスポーツ関係者はじめ多くの方に愛用されています。現在は、豊富な商品展開を行い、全国の主要百貨店やオンラインショップで販売。これまでにシリーズ累計 125 万着（2021 年 6 月末時点）の販売実績を記録するヒット商品となっています。

「ベネクスリカバリーウェア」は、2013 年にドイツで行われた世界最大のスポーツ用品見本市「ISPO」で日本企業初の金賞を受賞。また、2018 年 9 月には、「休養時専用ウェア」として、県民の未病改善の促進及び未病産業の市場拡大に向け、未病の見える化や未病の改善に貢献できる信頼性のある優れた商品・サービスを認定する神奈川県の「ME-BYO BRAND（未病ブランド）」にも認定されました。その翌年 2019 年には、日本健康医療学会から健康医療に役立っている製品を開発、生産、販売する会社、団体等に向けて贈られる「第 7 回 健康医療アワード」を受賞しています。

〈「ベネクスリカバリーウェア」の評価〉

スポーツ：2013 年「ISPO」金賞受賞

社会：2018 年「ME-BYO BRAND（未病ブランド）」認定

健康：2019 年「健康医療アワード」受賞

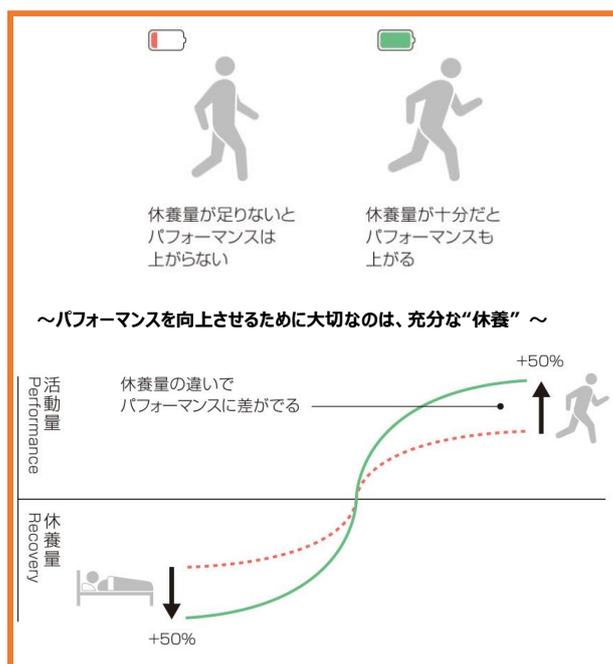
## ■「リカバリーウェア」を支える2つのメカニズム

### 1. 特殊繊維「PHT (Platinum Harmonized Technology) 」

当社独自の先端テクノロジーを駆使し、ナノプラチナなどの鉱物（特許取得名称：DPV576）を繊維1本1本に練りこんで開発したポリエステルの特特殊繊維「PHT」。この「PHT」を使用して作った「リカバリーウェア」は、休養時の体を優しく包み込み、体力が回復しやすい環境を整え、心身の“休養”をサポートします。

### 2. 休養時の着心地のよさを追求した仕様とデザイン

体を締め付けないノンコンプレッションデザインでゆったりとした着心地を実現。素材や縫製、カッティングにもこだわり、睡眠中、家でのリラックス時やスポーツ直後、移動中など、あらゆる休養シーンにおいて、ゆったりとした着心地で体に余計なストレスを感じさせない心地よさを追及しています。



### 【株式会社ベネクス 概要】

法人名： 株式会社ベネクス  
代表： 代表取締役 中村 太一  
所在地： 〒243-0018 神奈川県厚木市中町 4-4-13 浅岡ビル 4 階  
電話： 046-200-9288  
設立： 2005 年 9 月 30 日  
事業内容： 休養・睡眠時専用「リカバリーウェア」の製造、販売  
ホームページ： <https://www.venex-j.co.jp/>