

## 静岡伊勢丹ウェルネスパーク静岡×VENEXによるコラボイベント 『日々の体をケアするリカバリーヨガ』で自身と向き合う時間をお届け 2022年9月25日(日)15:00～オンライン無料開催

休養時専用の「リカバリーウェア」を開発、製造、販売する株式会社ベネクス（所在地：神奈川県厚木市、代表取締役：中村太一、以下、当社）は、静岡伊勢丹が市と連携し7階に開業した健康関連の売り場を提供する「ウェルネスパーク静岡」とコラボし、無料オンラインイベント『静岡伊勢丹ウェルネスパーク静岡×VENEX presents 日々の体をケアするリカバリーヨガ』を2022年9月25日（日）15：00より開催します。

●イベント詳細 URL：[https://www.venex-j.co.jp/recovery\\_lab\\_magazine/2022/09/recovery-yoga.html](https://www.venex-j.co.jp/recovery_lab_magazine/2022/09/recovery-yoga.html)



静岡伊勢丹ウェルネスパーク静岡×VENEX(ベネクス)presents

自宅から参加できるオンラインイベント  
日々の体をケアする  
リカバリーヨガ

〈開催日時〉  
2022年9月25日(日)  
START▶午後3時～午後4時

参加費無料

スマホやタブレットで自宅からアクセス!

カメラオフでOKだから自分のペースでできる!

### ■『ベネクスリカバリーヨガ』初百貨店コラボ！静岡伊勢丹ウェルネスパーク静岡とオンラインイベントをお届け

静岡伊勢丹は「健康長寿のまち」の推進を掲げる静岡市と連携し2018年5月に「ウェルネスパーク静岡」をオープン。ヘルスケアラウンジ、ファーマシー（ドラッグストア）、リラクゼーション（エステ）、ウェルネスギア、ブックス&レスト、フレッシュカフェ、ウェルネスフード、プロモーションの8つのゾーンで構成され、「年齢を重ねても元気でいられて、いきいきと過ごしたい」というお客様のお悩みやご要望にお応えすべく、美と健康をトータルにサポートする居心地のよい空間を目指しています。さらに、商品の販売だけでなく健康をテーマに様々なイベントを開催しています。

このたび当社は、この静岡伊勢丹ウェルネスパーク静岡とともに無料オンラインイベント『日々の体をケアするリカバリーヨガ』を開催します。ヨガを通じて、毎日頑張る自分にご褒美時間として、体や心を休めてほしい。ウェルネスパーク静岡とオンラインで共同開催することにより、地元静岡県の方はもちろん、全国の疲れやストレスに悩む方にご参加いただき、「健康」をテーマにより良い暮らしのソリューションを発信していきたいと考えています。

### ■いきいきとした自分の心と体で明日を迎えたい！自分に合ったリカバリー行動、選択肢のひとつに『リカバリーヨガ』を

9月18日に開催する『国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド』にて、初展開となる「リカバリーヨガ」。このヨガは、毎月開催の『そのまま眠れるヨガイベント』をはじめとし、様々な形で休養を考える機会を提供した当社が、フィジカルトレーナー 泉建史先生、ヨガインストラクター 中島綾香先生、当社および日本リカバリー協会スタッフ陣のベネクスリカバリープロジェクトチームの共同監修によって作り上げた、特別運動プログラムです。

「リカバリーヨガ」は、“自身の持つ疲労回復力を促進し、明日のパフォーマンスを高めること”をコンセプトに、自律神経を整えることを意識し、頭の前から足の先まで体全体をケアするべく多様な動きをぎゅっと詰め込んだ内容になっています。ヨガが初心者の方でも気軽に参加いただける内容のため、お一人での参加はもちろん、ご家族やご友人とご一緒に、沢山のご参加をお待ちしています。

ストレスが多様化する現代で、自分の体や心と向き合う時間が取れていないという方に、寝る前や 1 日のどこかで短時間でも“今の状態”を振り返ってみる。この「リカバリーヨガ」が、皆様のライフスタイルに合ったリカバリー（疲労回復）行動のひとつとして取り入れていただければと願っています。今後も当社は、健康について悩むすべての人に寄り添えるよう、活力あふれる明日を迎えるための休養によるソリューション提案を続けてまいります。

### ■9月21日～10月11日、静岡伊勢丹7階ウェルネスパーク静岡にてPOP UP 開催

オンラインイベント開催に際して、2022年9月21日（水）～10月11日（火）の期間、静岡伊勢丹7階 ウェルネスパーク静岡にてベネクス POP-UP を開催します。22,000円以上お買い上げの方に、ベネクスの特殊繊維で作られた『クッションカバー』をプレゼントします。

さらに今回の POP UP 売場を、毎週金曜日 9:55～11:20 に放送されている静岡放送『Sole いいね!』に取材いただき、その様子が2022年9月30日（金）に放送予定です。

※『クッションカバー』のプレゼントは、なくなり次第終了とさせていただきます。

※写真はイメージです。



#### 【イベント概要】

- ◆イベント名：『静岡伊勢丹ウェルネスパーク×VENEX（ベネクス）Presents  
自宅から参加できるオンラインイベント 日々の疲れをケアするリカバリーヨガ』
- ◆開催日時：2022年9月25日（日）15:00～16:00（※入場開始:14:45～）
- ◆会場：ZOOM（オンラインレッスン）
- ◆参加費：無料
- ◆申込期間：2022年9月25日（日）9:00まで
- ◆対象：男性も女性も、ヨガが初めての方でも大歓迎
- ◆内容：「疲労・自律神経回復力を高め、明日のパフォーマンス力を高める」ことがコンセプトのヨガ。  
座位や仰向けを中心としたポーズをゆったりと行うため、ヨガが初めての方でも安心してご参加いただけます。
- ◆詳細 URL：[https://www.venex-j.co.jp/recovery\\_lab\\_magazine/2022/09/recovery-yoga.html](https://www.venex-j.co.jp/recovery_lab_magazine/2022/09/recovery-yoga.html)

#### 【ウェルネスパーク静岡について】

ウェルネスパーク静岡は、静岡伊勢丹が「健康長寿のまち」の推進を掲げる静岡市と協業で2018年5月30日にオープンしました。ファーマシー（ドラッグストア）、リラクゼーション（エステ）、ウェルネスギア、ブック&レスト、プロモーションなど、5つのゾーンで構成される「静岡ウェルネスパーク」。気になる健康状態をチェックしたり、ショッピングの合間に立ち寄りたり。そんな居心地のよい空間をめざして、美と健康をトータルにサポートしています。

公式ホームページ：

<https://www.isetan.mistore.jp/shizuoka/shops/experience/wellnesspark.html>

#### 【ベネクスについて】

健康のための3大要素「運動」「栄養」「休養」の中で、パフォーマンスを向上させるために必要な「休養」に着目。休養時専用の「リカバリーウェア」の開発、製造、販売を行っています。創業は「床ずれ予防マットレス」を開発、販売する介護用品メーカーとしてスタート。現在は、ケアという発想に基づいたリカバリーに関わる商品開発を行っています。

「人間が本来持っている自己回復力を最大限に発揮させること」をコンセプトに、東海大学、神奈川県、当社との産学公連携事業により誕生した「リカバリーウェア」は、エビデンス（科学的根拠）の取得や安全性を重視した開発を行い、「休養時専用ウェア」として2010年2月の発売以降、疲労回復や安眠のサポートを目的として日本代表選手らスポーツ関係者はじめ多くの方に愛用されています。現在は、豊富な商品展開を行い、全国の主要百貨店やオンラインショップで販売。これまでにシリーズ累計140万着（2022年6月15日時点）の販売実績を記録するヒット商品となっています。

「ベネクスリカバリーウェア」は、2013年にドイツで行われた世界最大のスポーツ用品見本市「ISPO」で日本企業初の金賞を受賞。また、2018年9月には、「休養時専用ウェア」として、県民の未病改善の促進及び未病産業の市場拡大に向け、未病の見える化や未病

の改善に貢献できる信頼性のある優れた商品・サービスを認定する神奈川県「ME-BYO BRAND（未病ブランド）」にも認定されました。その翌年 2019 年には、日本健康医療学会から健康医療に役立っている製品を開発、生産、販売する会社、団体等に向けて贈られる「第 7 回 健康医療アワード」を受賞しています。

〈「ベネクスリカバリーウェア」の評価〉

スポーツ：2013 年「ISPO」金賞受賞

社会：2018 年「ME-BYO BRAND（未病ブランド）」認定

健康：2019 年「健康医療アワード」受賞

## ■「リカバリーウェア」を支える 2 つのメカニズム

### 1. 特殊繊維「PHT（Platinum Harmonized Technology）」

当社独自の先端テクノロジーを駆使し、ナノプラチナなどの鉱物（特許取得名称：DPV576）を繊維 1 本 1 本に練りこんで開発したポリエステル「PHT」繊維。この「PHT」を使用して作った「リカバリーウェア」は、休養時の体を優しく包み込み、体力が回復しやすい環境を整え、心身の“休養”をサポートします。

### 2. 休養時の着心地のよさを追求した仕様とデザイン

体を締め付けないノンコンプレッションデザインでゆったりとした着心地を実現。素材や縫製、カッティングにもこだわり、睡眠中、家でのリラックス時やスポーツ直後、移動中など、あらゆる休養シーンにおいて、ゆったりとした着心地で体に余計なストレスを感じさせない心地よさを追及しています。

### 【株式会社ベネクス 概要】

法人名：株式会社ベネクス

代表：代表取締役 中村 太一

所在地：〒243-0018 神奈川県厚木市中町 4-4-13 浅岡ビル 4 階

電話：046-200-9288

設立：2005 年 9 月 30 日

事業内容：休養・睡眠時専用「リカバリーウェア」の開発、製造、販売

ホームページ：<https://www.venex-j.co.jp/>

