



8日(火)の満月は、皆既月食と同時に、小笠原諸島を除く日本のほとんどの場所で月が天王星を隠す「天王星食」が起こります。皆既月食と惑星食が同時に観測できるのは、極めて珍しく、次回は322年後。生涯で見られること自体が稀な、かなり珍しい現象です。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1 上弦	2	3	4	5	6
新月～満月期						
7	8 満月	9	10	11	12	13
満月期 ← 満月～新月期						
14	15	16 下弦	17	18	19	20
21	22 21:00-21:45 そのまま眠れる リラックスヨガ	23	24 新月	25	26	27
新月～満月期						
28	29	30	1	2	3	4