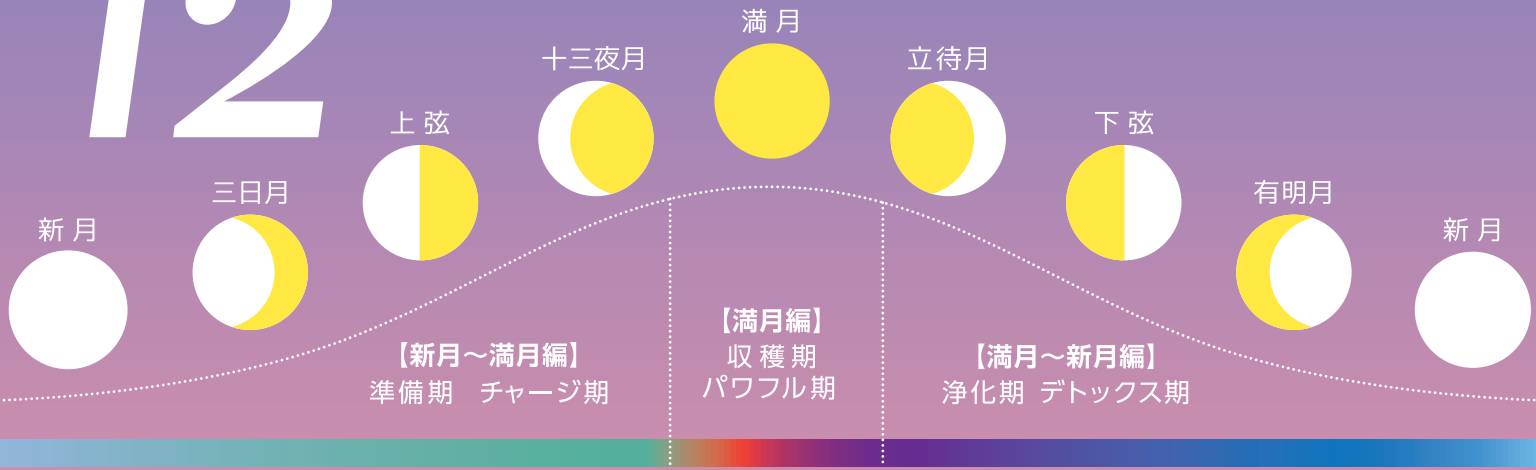


12

December 2022.



8日(木)の満月は、コールドムーンです。コールドムーンという名前の由来は、その名の通り、寒さが厳しい本格的な冬が到来した時期であるとされています。呼び方の発祥は、かつてのアメリカ先住民であるネイティブアメリカンと言われています。彼らは現在私たちが使っている太陽暦ではなく、月の満ち欠けによる太陰暦を使っていました。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			1	2	3	4
新月～満月期						
5	6	7	8 満月	9	10	11
満月期 ← → 満月～新月期						
12	13	14	15	16 下弦	17	18
19	20	21	22	23 新月	24	25
新月～満月期						
26	27	28 21:00-21:45 そのまま眠れる リラックスヨガ	29	30 上弦	31	1