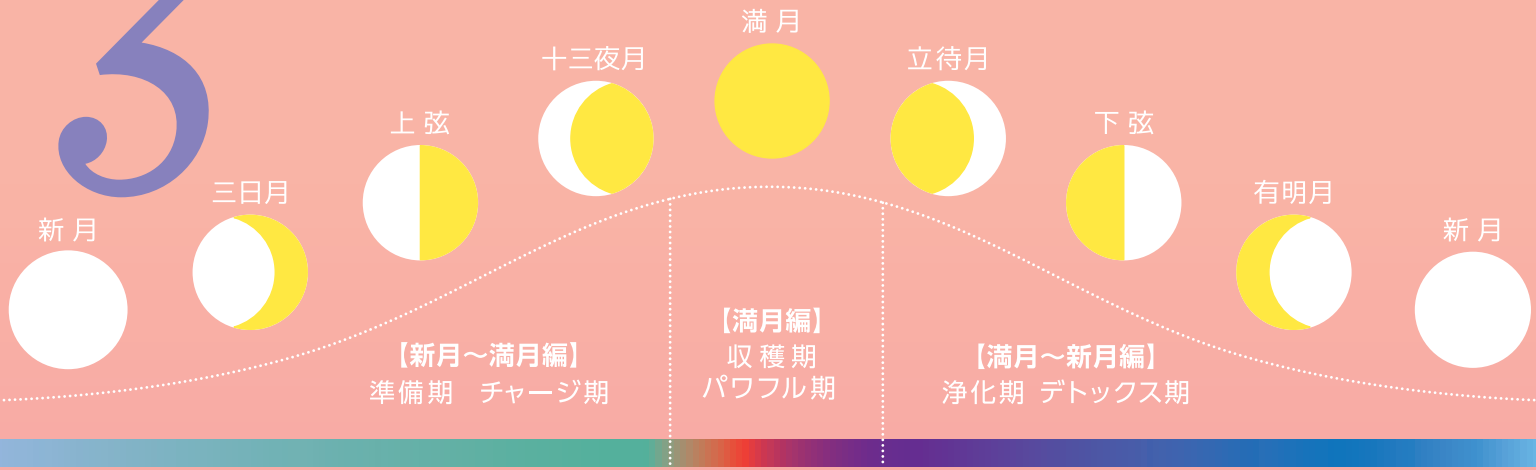


3



暦の上で3月は弥生(やよい)とされています。弥の字には、『ますます』『いよいよ』といった意味があるそうです。春の訪れと共に、草木が成長する様子をたどった言葉と言えます。雪解けのこの時期に、地面から這い出してくるミミズや芋虫のはったあとにちなんで、3月の満月は、「芋虫月」ワームムーンと呼ばれています。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
27	28	1	2	3	4	5
新月～満月期						
6	7 満月	8	9	10	11	12
満月期		満月～新月期				
13	14	15 下弦	16	17	18	19
20	21	22 新月 21:00-21:45 そのまま眠れる リラックスヨガ 新月～満月期	23	24	25	26
27	28	29 上弦	30	31	1	2